

# Mensaje 1: El saneamiento es vital para la salud

Las heces humanas son la principal fuente de gérmenes patógenos que causan diarrea. Sin instalaciones sanitarias para contener y eliminar en forma segura las heces humanas, la salud de las personas se pone en riesgo. La diarrea es una de las principales causas de muerte en los niños menores de cinco años y se puede reducir con el saneamiento mejorado. Además, las infecciones parasitarias afectan la salud, la nutrición y el desarrollo cognitivo de los niños. Los niños debilitados por la diarrea son más susceptibles a otras infecciones, como las respiratorias, que son otra de las causas principales de mortalidad infantil.

*El saneamiento afecta el desarrollo y el futuro de los niños y niñas.*

## Puntos clave:

- Reducción de enfermedades diarreicas
- Reducción de la mortalidad infantil
- Mejora de la salud
- Mejora de la nutrición
- Mejora del desarrollo cognitivo



Fotografía de: UNICEF/HQ06-0812/Roger e Moyne

## Datos y cifras importantes:

- Muertes diarias de niños menores de cinco años por causa de la diarrea en 2004: 5000 (Progreso para la Infancia 6, UNICEF 2006).
- Porcentaje de muertes por diarrea relacionadas con la falta de agua potable y saneamiento: 88 por ciento (Progreso para la Infancia 6).
- Porcentaje del total de muertes de menores de cinco años causado por la diarrea: 17 por ciento, sin contar la diarrea neonatal (OMS 2005, CHERG).
- Muertes anuales relacionadas con la diarrea en niños menores de cinco años: 1,5 millones (Progreso para la Infancia 6).
- Menores de 18 años sin acceso a saneamiento adecuado: 980 millones, de los cuales 280 millones son menores de cinco años (UNICEF, 2006).
- Relación en la que el saneamiento adecuado y la higiene reducen las muertes por diarrea: 2/3 (Progreso para la Infancia 5).
- Posición de la diarrea como causa de mortalidad infantil: segunda, después de la neumonía (OMS 2005, CHERG).

Contextualice este mensaje en su país utilizando datos locales, como:

- El porcentaje de muertes infantiles por diarrea causada por falta de saneamiento, suministro inadecuado de agua y falta de higiene personal (ver *Country Profiles of Environmental Burden of Disease*, OMS 2007);
- Tasas de helmintiasis en niños;
- Tasas de enfermedades respiratorias en niños.